



SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE - REGIONE BASILICATA

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana
 U. O. C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
 Direttore: Dott. Antonio Martenucci
 Via Montescaglioso - 75100 Matera Tel.: 0835-253602 Fax: 0835-253651 cell.
 3295832680

Dipartimento di Prevenzione Collettiva
 della Salute Umana
 U. O. C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
 Direttore Dott. Antonio MARTENUCCI

REFEZIONE SCOLASTICA TABELLA DIETETICA PER GLI ALUNNI DEL
 COMUNE DI MONTALBANO JONICO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMA SETTIMANA	Pasta e lenticchie	Pasta al pomodoro	Pastina in brodo	Pasta alla bolognese	Riso e minestrone
	Petto di pollo al forno	Mozzarella	Brasato di vitello	Coscia di pollo al forno	Filetti di merluzzo gratinato
	Patate al forno	Insalata verde	Spinaci all'olio	Crocchette di patate	Carote al forno
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
SECONDA SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pasta e piselli	Pasta al pomodoro	Riso e patate	Pasta al ragu'	Passato di verdure con Mozzarella
	Salsicciotti di pollo al forno	Formaggio tipo Asiago	Bastoncini di merluzzo al forno	Spezzatino di vitello alla pizzaiola	Pomodori in insalate
	Zucchine lesse	Insalata verde	Carote al forno	Verdura lessa a foglia verde	Pane
	Pane	Pane	Pane	Pane	Frutta
TERZA SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
	Pasta e fagioli	Pasta al pomodoro	Risotto alla parmigiana	Pasta al ragu' di polpette	Pasta e passato di zucchine
	Plattessa impanata al forno	Coscia di pollo al forno	Mozzarella	Polpette di vitello al pomodoro	Bastoncini di merluzzo al forno
	Patate al forno	Verdura lessa a foglia verde	Insalata verde	Zucchine lesse	Carote alla julienne
QUARTA SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
	Pasta in passato di legumi	Pasta al forno	Riso e piselli	Pasta all'amatriciana	Pasta e passato di minestrone
	Cotoletta di pollo al forno	Frittata al forno	Bastoncini di pesce al forno	Scamorza fresca	Hamburger di vitello
	Fagiolini olio e limone	Patate al forno	Insalata verde	Insalata di pomodori	Spinaci lessi
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta